

Programmes de conditionnement physique

AECOM s'efforce de vous fournir, ainsi qu'à votre famille, les ressources et l'appui nécessaires pour maintenir une vie saine et pour vous aider à paver le chemin menant vers une meilleure santé. Pour appuyer cette action, AECOM a poursuivi ses activités de partenariat avec plusieurs centres de conditionnement physique partout au Canada, notamment GoodLife Fitness, Énergie Cardio, Nautilus Plus, et le YMCA de Montréal. Selon votre emplacement, vous pouvez choisir un centre qui vous convient le mieux. Vous trouverez ci-dessous les détails au sujet des rabais d'entreprise pour chacun des centres, ainsi que les instructions relatives à l'adhésion.

GoodLife Corporate Wellness

Nous proposons pour 2017 un nouvel outil électronique d'inscription à GoodLife pour les employés, qui offre plus de choix quant à la période d'inscription et à la méthode de paiement.

GoodLife possède plus de 350 centres, répartis partout au Canada, en Alberta, en Colombie-Britannique, au Manitoba, au Nouveau-Brunswick, en Nouvelle-Écosse, à Terre-Neuve, en Ontario, au Québec (Énergie Cardio), en Saskatchewan et à l'Île-du-Prince-Édouard. Bon nombre de salles sont ouvertes en tout temps, vous pouvez donc les fréquenter au moment qui vous convient le mieux. Le cas échéant, l'adhésion vous donne accès aux services suivants :

- L'équipement de musculation et l'équipement cardiovasculaire
- Les cours d'exercices en groupe
- Circuit express « Fit Fix »
- Les services d'entraîneurs personnels (contre supplément)
- Un personnel amical qui détient une formation professionnelle
- Des centres réservés aux femmes
- La garde d'enfants (contre supplément)
- Les baignoires à remous et/ou les saunas
- Un service de serviettes gratuit (non disponible au Québec)

Votre conjoint ou votre partenaire, vivant avec vous, est également en droit de profiter de ces économies. Vous devez d'abord vous inscrire avant d'inscrire un membre de votre famille. Pour acheter un abonnement à GoodLife, vous et les membres de votre famille devez remplir et signer électroniquement l'entente d'abonnement. Veuillez vous inscrire en ligne, sur le site Web du programme (<https://corporate.goodlifefitness.com>) et choisir AECOM dans le menu déroulant de l'entreprise.

GoodLife établira l'authenticité de chaque transaction pour l'achat d'un abonnement au moyen de votre identifiant d'accès au site d'assurance collective d'AECOM (44 suivi de votre numéro d'employé) afin de confirmer que vous êtes bel et bien admissible au programme. Tous les abonnements feront l'objet d'une vérification.

Une fois votre identifiant confirmé, vous devrez choisir entre un paiement préautorisé de 24 \$ (plus taxes) toutes les deux semaines ou un paiement annuel complet de 449 \$ (plus taxes). Si vous choisissez de payer votre abonnement en versements aux deux semaines, vous devrez fournir des renseignements bancaires pour le prélèvement. Si vous choisissez de payer votre abonnement en entier, vous devrez fournir vos renseignements de carte de crédit.

Les employés déjà inscrits au programme d'entreprise doivent renouveler leur abonnement en ligne, sur le [site Web du programme](#), et fournir leur numéro de membre actuel. Le nouvel abonnement commencera lorsque l'ancien prendra fin.

Les membres GoodLife actuels qui ont un compte personnel doivent se réinscrire pour obtenir un compte d'entreprise, en passant par le site Web du programme. Vous recevrez un nouveau numéro de membre, mais conserverez votre carte d'accès actuelle.

Sinon, vous pouvez visiter en tout temps n'importe quelle salle Énergie Cardio et bénéficier d'un rabais de 15 % sur le prix normal d'abonnement. Pour être admissible au rabais, vous devrez apporter un document qui prouve que vous êtes un employé d'AECOM (carte professionnelle, relevé de paie, lettre d'offre d'emploi, etc.).

Pour en savoir plus, veuillez consulter la [foire aux questions](#) (en anglais).

Énergie Cardio

Énergie Cardio possède 50 centres de conditionnement physique partout au Québec. L'adhésion d'entreprise vous donne accès à tous les emplacements. Le cas échéant, l'adhésion vous donne accès aux services suivants :

- L'équipement de musculation et l'équipement cardiovasculaire
- Les cours d'exercices en groupe, y compris l'aérobic, le cardiovasculaire, et le yoga
- Des centres réservés aux femmes
- Les services d'entraîneurs personnels
- Des programmes d'entraînement pour enfants

Pour trouver un centre de conditionnement physique qui vous convient, veuillez visiter le www.energiecardio.com. Énergie Cardio et Good Life Fitness se sont associés; les membres peuvent également accéder aux centres de Good Life Fitness.

Votre conjoint ou votre partenaire, vivant avec vous, est également en droit de profiter de ces économies. Vous devez d'abord vous inscrire avant d'inscrire un membre de votre famille. Pour acheter un abonnement à Énergie Cardio, vous et les membres de votre famille devez remplir et signer électroniquement l'entente d'abonnement. Veuillez vous inscrire en ligne, sur le site Web du programme (<https://corporate.goodlifefitness.com>) et choisir AECOM dans le menu déroulant de l'entreprise.

GoodLife établira l'authenticité de chaque transaction pour l'achat d'un abonnement au moyen de votre identifiant d'accès au site d'assurance collective d'AECOM (44 suivi de votre numéro d'employé) afin de confirmer que vous êtes bel et bien admissible au programme. Tous les abonnements feront l'objet d'une vérification.

Une fois votre identifiant et votre province de résidence (Québec) confirmés, vous pouvez télécharger un document PDF estampillé que vous pourrez apporter dans une succursale Énergie Cardio pour terminer votre inscription et choisir les modalités de paiement. Vous devrez choisir entre un paiement préautorisé de 24 \$ (plus taxes) toutes les deux semaines ou un paiement annuel complet de 449 \$ (plus taxes). Si vous choisissez de payer votre abonnement en versements aux deux semaines, vous devrez fournir des renseignements bancaires pour le prélèvement. Si vous choisissez de payer votre abonnement en entier, vous devrez fournir vos renseignements de carte de crédit.

Les employés déjà inscrits au programme d'entreprise doivent renouveler leur abonnement en ligne, sur le [site Web du programme](#), et fournir leur numéro de membre actuel. Le nouvel abonnement commencera lorsque l'ancien prendra fin.

Les membres GoodLife actuels qui ont un compte personnel doivent se réinscrire pour obtenir un compte d'entreprise, en passant par le site Web du programme. Vous recevrez un nouveau numéro de membre, mais conserverez votre carte d'accès actuelle.

Sinon, vous pouvez visiter en tout temps n'importe quelle salle Énergie Cardio et bénéficier d'un rabais de 15 % sur le prix normal d'abonnement. Pour être admissible au rabais, vous devrez apporter un document qui prouve que vous êtes un employé d'AECOM (carte professionnelle, relevé de paie, lettre d'offre d'emploi, etc.).

Pour en savoir plus, veuillez consulter la [foire aux questions](#) (en anglais).

Nautilus Plus

Nautilus Plus possède 39 centres de conditionnement physique partout au Québec. L'adhésion vous donne accès aux services suivants :

- L'équipement de musculation et l'équipement cardiovasculaire
- Les cours d'exercices en groupe, y compris l'aérobic, la danse, le conditionnement et le yoga
- Les services d'entraîneurs personnels agréés (frais supplémentaires)
- L'accès à plus de 6 000 filiales partout dans le monde lors de vos voyages d'affaires ou de loisirs (certaines restrictions s'appliquent)

Grâce à ce rabais d'entreprise, vous n'avez aucuns frais d'adhésion à verser et votre cotisation annuelle s'élève à 574,86 \$ plus taxes ou un paiement aux deux semaines de 22,11 \$ plus taxes. Et ristourne de 1,20\$ à chaque visite à un maximum de 1x par jour.

Pour trouver un centre de conditionnement physique qui vous convient, veuillez visiter le www.nautilusplus.com.
[Cliquer ici](#) pour imprimer votre certificat et [cliquer ici](#) pour découvrir vos avantages.

YMCA de l'île de Montréal

Le YMCA de Montréal possède 9 centres de conditionnement physique sur l'île. Le cas échéant, l'adhésion vous donne accès aux services suivants :

- des cours de groupe pour les adultes, les enfants et les familles;
- des salles d'entraînement munies d'appareils cardiovasculaires, d'un circuit de musculation et de poids libres;
- des sports d'équipes, comme du soccer, du volleyball, du basketball et du badminton;
- des clubs (course, nage, etc.).

Pour trouver un YMCA à Montréal, veuillez visiter le <http://ymcaquebec.org/fr/>.

Grâce à ce rabais d'entreprise, vous recevrez 10 pour cent de rabais sur le prix d'adhésion mensuel normal. Veuillez prendre note que le rabais ne s'applique pas aux centres de Kanawana, Joliette, Repentigny, ou ceux de la ville de Québec.

Pour vous joindre au YMCA :

Rendez-vous à n'importe quel YMCA sur l'île de Montréal. Afin de recevoir le rabais, vous devrez présenter un document qui prouve votre statut d'employé d'AECOM (carte de visite, relevé de paie, lettre d'offre d'emploi, etc.).